

徐憶梅諮商心理師 106 年受邀講座、團體及工作坊

日期	主題	邀請單位	對象
106.02.25	一輩子的事～談生涯輔導	台南市張老師中心	義務張老師儲備訓練成員
106.03.01 至 106.06.28 (10 次團體)	認輔媽媽團體	德光中學	認輔媽媽
106.03.11	教孩子跟情緒做朋友～談親職教養	大橋國小輔導室	家長
106.03.21	「牌」出時間·陪陪我自己～談談 職涯探索與自我生涯規劃	台南市慈光身障協會	社工
106.04.11	找回內在的平靜力量～正念減壓	長榮大學諮商中心	教職員
106.05.24	創造正向工作能量工作坊～我比 壓力更 S M A R T	台南大學就業輔導組	學校師生
106.05.25	心理輔導技巧～談同理心的力量	鈺豐人力資源管理顧問有限公司	企業員工
106.05.26	心理健康講座	台南市警察局	警員
106.06.19	情緒管理與壓力紓解	台南香格里拉大飯店	企業員工
106.06.20	個案研討	羅蘭青少年中心	社工
106.06.24	親職教養講座：親子溝通	童心園社會福利關懷協會	家長
106.06.27	兒童及少年不當對待或目睹暴力 對身心發展之影響	八里療養院社會工作科	家暴加害人處遇人員
106.07.05	壓力調適	台南地檢署觀護人室	易服社會勞動者
106.07.14	認識心理諮商	台南市警察局	新進警員
106.07.20	我未來的生命盒子想裝點什麼？	台南市富強教會慈寶小組	教會姊妹
106.07.21	認識心理諮商	台南市警察局	新進警員
106.08.11	消除負面情緒·樂在工作生活	中油練製所	企業員工
106.08.18	認識心理諮商	台南市警察局	新進警員
106.08.26	NLP 次感元體驗課程-改變您的情 緒編碼	四維人本發展協會	社區民眾
106.09.07	我未來的生命盒子想裝點什麼？	台南市富強教會妙妙小組	教會姊妹
106.10.18	自殺防治講座	台南大學諮商中心	學生、教職員
106.10.26	心靜靜心-正念減壓	長榮大學諮商中心	教職員
106.10.26	心理健康講座	台南市警察局	警員
106.11.23	愛的語言～善意溝通技巧	鈺豐人力資源管理顧問有限公司	企業員工
106.12.09-10 106.12.16-17	神經語言心法基礎課程工作坊	高雄四維文教院	社區民眾