

徐憶梅諮商心理師 104 年受邀講座、團體及工作坊

日期	主題	邀請單位	對象
104.01.20	個案研討與外部督導： 機構內人際困擾兒童之輔導	衛生福利部南區兒童之家	社工、心理師、 保育員、學校輔導人員
104.02.14	一輩子的事～談生涯輔導	台南市張老師中心	義務張老師儲備 訓練成員
104.03.19	正念減壓	台南市警察局	基層員警
104.03.24	正念減壓	台南市警察局	基層員警
104.03.25	人際關係講座	台南地檢署觀護人室	受保護管束人
104.03.31	個案研討與外部督導	衛生福利部南區兒童之家	社工、心理師、 保育員、學校輔導人員
104.04.08	牌卡帶領體驗團體	台南大學諮商輔導系學會	學生
104.04.11 104.04.18 104.04.25 104.05.02 (每次三小時)	家長成長團體：寶貝，我想更懂你	南台南家庭扶助中心	扶助家庭家長
104.04.11	親職講座： 從大腦神經科學觀點談親職教養	台南市聖功女子高級中學	家長
104.04.22	情緒自我覺察辨識與處理	台南高商進修學校	教師、學生
104.04.28	情緒管理講座	台南地檢署觀護人室	易服社會勞動者
104.05.15	教師輔導知能研習：同理心	台南市聖功女子高級中學	教師
104.05.15	情緒管理與自我照顧	台灣基督長老教會 富強教會	教友
104.05.23	「減壓、紓壓」主題講座	臺南市立圖書館	樂齡(銀髮)族
104.06.26	NLP 情緒轉化與壓力紓解	陽光基金會高雄重建中心	傷友與家屬
104.07.17	情緒管理與自我照顧	台灣基督長老教會 富強教會	教友
104.07.22	情緒管理講座	台南地檢署觀護人室	受保護管束人
104.07.23 至 104.09.10 (每週四晚上) (每次兩小時)	打造溫暖的家園家庭支持團體	台南市政府社會局 南台南家庭扶助中心	扶助家庭家長
104.08.05 104.08.26	認識心理諮商	台南市警察局	初任警職警員
104.08.15 至 104.09.05 (每週六早上) (每次三小時)	奇蒙子的異想世界～情緒管理團體	台南市女性權益促進會	受保護兒童
104.08.16	紓壓與自我照顧工作坊-NLP 的運用	北高雄家庭扶助中心	到宅服務的家庭

104.08.30			夥伴
104.08.17	運用心靈圖卡陪伴孩子從情緒中學習與成長	義大國際高中	教職員
104.09.10 104.09.17	善用潛在資源搭建溝通橋梁	台南地檢署觀護人室	觀護佐理員
104.09.14	自我成長講座：看見自我的美好	台灣基督長老教會 富強教會	教會兄弟姊妹
104.09.15	親密關係中的愛與恨	台南市女子權益促進會	家庭暴力網絡服務相關人員
104.09.19	親職講座： 從大腦科學觀點談親職教養	台南市衛生局	社區民眾
104.10.4 104.10.11 104.11.21 104.11.29	自我照顧與親職教養團體	北台南家庭扶助中心	扶助家庭家長
104.10.14	高關懷學生輔導技巧與知能講座	南臺科技大諮商輔導組	大一導師
104.10.26	親職講座： 從大腦科學觀點談親職教養	台灣基督長老教會 富強教會	教友
104.11.12	親職教養講座	台灣康寧公司	公司員工
104.11.17	情緒管理講座	台南地檢署觀護人室	受保護管束人
104.11.20	情緒好靠普～情緒管理工作坊	台南大學輔導中心	全校師生
104.11.25	有品好生活～談情緒管理與教養方式	台南市成功國小	教師與家長
104.11.25 至 104.12.30 (每週三上午)	遇見自己～家長自我探索團體	新樓幼兒園	家長
104.11.07-08 104.11.14-15	神經語言心法基礎課程工作坊	高雄四維文教院	社區民眾
104.12.12	親職講座： 從大腦科學觀點談親職教養	台南市仁和幼兒園	家長