

徐憶梅諮商心理師 102 年受邀講座、團體及工作坊

日期	主題	邀請單位	對象
102.03.02-03 102.03.09-10	神經語言心法基礎課程工作坊	高雄四維文教院	社區民眾
102.04.18	楠梓國中校園情緒講座：請說。請聽～心快樂	董氏基金會	國中學生
102.04.23	心理衛生講座：情緒管理與紓壓	台南市警察局	基層員警
102.04.24	心理衛生講座：情緒管理與紓壓	台南市警察局	基層員警
102.04.25	心理衛生講座：情緒管理與紓壓	台南市警察局	基層員警
102.05.14	心理衛生講座：情緒管理與紓壓	台南市警察局	基層員警
102.05.16	紓壓與自我照顧工作坊-NLP的運用	桃園家庭暴力與性侵害防治中心	社工
102.05.17	職業性向探索團體：生涯整合地圖探索之旅	台南市就業服務站	身心障礙者
102.05.26	主要照顧者壓力調適講座：你也一樣很重要～談照顧者的情緒壓力與調適	高雄市傷殘服務協會	志工與會員
102.06.22	親子溝通講座：愛其實不簡單—打開親子愛的頻道	嘉義市家庭支持服務中心	家長
102.07.15 102.09.23 每週一次 共十次團體	一起走過～「主要照顧者支持團體」	高雄市新興啟能照護中心	身心障礙者 家長
102.07.24	情緒管理講座：從認識情緒的豐富開始	台南地檢署觀護人室	受保護管束者
102.08.10	情緒講座：情緒森林探索之旅	元品心理諮商所	社區民眾
102.08.17	【職得快樂】：破解人際互動盲點工作坊	董氏基金會	社區民眾
102.08.30	情緒管理講座：以情緒卡看懂情緒的豐富與需要	台南地檢署觀護人室	觀護佐理員
102.09.05	「NLP神經語言心法在助人工作上的運用」工作坊	行政院勞工委員會職業訓練局高屏澎東區就業服務中心	就業服務員
102.09.26	「NLP神經語言心法在助人工作上的運用」工作坊	行政院勞工委員會職業訓練局高屏澎東區就業服務中心	就業服務員

102.10.03	「NLP 神經語言心法在助人工作上的運用」工作坊	行政院勞工委員會職業訓練局高屏澎東區就業服務中心	就業服務員
102.10.05-06 102.10.12-13	神經語言心法基礎課程工作坊	高雄四維文教院	社區民眾
102.10.17	「NLP 神經語言心法在助人工作上的運用」工作坊	行政院勞工委員會職業訓練局高屏澎東區就業服務中心	就業服務員
102.10.20	良好托育關係的建立 ~同心溫柔守護孩子的小宇宙	台南市第一區社區保母系統	保母
102.11.02	紓壓與自我照顧工作坊	高雄市樂仁啟智中心	啟智中心工作人員
102.11.03	家長紓壓與自我照顧工作坊	世界展望會佳里服務處	高風險家庭主要照顧者
102.11.20	紓壓講座：從一粒葡萄乾開始 ~談正念減壓~	台南市警察局	社區守望相助隊員
102.12.12	情緒照顧團體：懂了，就鬆了-情緒森林探索之旅	文藻外語大學諮商與輔導中心	大專學生