

徐憶梅諮商心理師 100 年受邀講座、團體及工作坊

日期	主題	邀請單位	對象
100.01.14	情緒講座：「懂了，就鬆了」～情緒森林探險之旅	芯耕圓心理諮商所	社區民眾
100.01.23	親職講座：圓夢高手武功秘笈十二步驟	天使心家族社會福利基金會岡山服務處	愛奇兒家長領袖
100.02.12	領袖培訓團體：築夢高手—我們一家都是人	天使心家族社會福利基金會岡山服務處	愛奇兒家長領袖
100.03.03	生涯探索團體	高雄市博愛職訓局	職訓學員
100.03.09	性別平等講座：從腦內乾坤談性別平等	台南地檢署觀護人室	受保護管束者
100.03.15	高雄永清國小校園情緒講座：快樂夯	董氏基金會	學生
100.03.16	高雄前金國中校園情緒講座：快樂的祕密～與憂鬱情緒相處	董氏基金會	教師家長
100.03.23	高雄中崙國中校園情緒講座：快樂夯	董氏基金會	學生
100.03.28 100.06.20 每週一次 共十次團體	情緒管理團體：奇蒙子的異想世界	台南市西港國中	需高關懷學生
100.04.06	高雄莊敬國小校園情緒講座：快樂的祕密～與憂鬱情緒相處	董氏基金會	教師家長
100.04.07	助人課程：一個人的親密、兩個人的孤獨	芯耕圓心理諮商所	社區民眾
100.04.09	領袖培訓團體：懂了，就鬆了。—情緒森林探索之旅	天使心家族社會福利基金會岡山服務處	愛奇兒家長領袖
100.04.20 100.11.16 每月一次 共八次團體	生命教育團體：情緒與壓力管理	台南地檢署觀護人室	受保護管束者
100.04.21	助人課程：探索內在的彼得潘	芯耕圓心理諮商所	社區民眾
100.04.22	紓壓團體：我比壓力更 SMART（紓壓）	台南市警察局	基層員警
100.04.24	心理衛生講座：心理諮商是什麼？	台南市警察局	基層員警
100.04.29	心理衛生講座：心理諮商是什麼？	台南市警察局	基層員警

	麼？		
100,04.29	紓壓團體：我比壓力更 SMART (紓壓)	台南市警察局	基層員警
100.05.12	心理衛生講座：心理諮商是什麼？	台南市警察局	基層員警
100.05.13	心理衛生講座：心理諮商是什麼？	台南市警察局	基層員警
100.5.19	搶救學習大作戰工作坊：改變我-改變世界	樹德科技大學	大專學生
100.05.24	心理衛生講座：心理諮商是什麼？	台南市警察局	基層員警
100.06.08	「從心向前走」導讀座談會：「那一天的選擇」如何為生活中注入正向思考的力量	董氏基金會	社區民眾
100.06.11	領袖培訓團體：想聽你說你的心—聆聽家人的需求	天使心家族社會福利基金會岡山服務處	愛奇兒家長領袖
100.06.23	「從心向前走」導讀座談會：「陪他走過」-陪伴與傾聽	董氏基金會	社區民眾
100.06.25	校園情緒講座：快樂夯	高雄市中崙國中	學生
100.06.30	「從心向前走」導讀座談會：「那一天的選擇」如何為生活中注入正向思考的力量	董氏基金會	社區民眾
100.07.08	校園情緒講座：快樂的祕密	台南黎明中學	教師、家長
100.07.09	領袖培訓團體：想告訴你我的心—好好把自己說清楚	天使心家族社會福利基金會岡山服務處	愛奇兒家長領袖
100,07.15	紓壓團體：我比壓力更 SMART (紓壓)	台南市警察局	基層員警
100.07.20-21	寄養家庭在職訓練團體：自我探索	高雄家庭扶助中心岡山服務處	準寄養父母
100.07.22	親密關係講座：愛與關係	台南市警察局	基層員警
100.07.29	親密關係講座：愛與關係	台南市警察局	基層員警
100.08.12	累了，就冥想吧。~心諧和紓壓團體	彭婉如基金會	保母系統工作人員
100.09.03	「從心向前走」導讀座談期末分享會	董氏基金會	社區民眾
100.09.10	領袖培訓團體：你好我也好—溝通模式的探索與學習	天使心家族社會福利基金會岡山	愛奇兒家長領袖

		服務處	
100.09.17-18 100.09.24-25	神經語言心法基礎課程工作坊	高雄四維文教院	社區民眾
100.09.28	紓壓團體：我比壓力更SMART	台南市警察局	基層員警
100.10.11	教師成長團體：教師自我照顧與學習	義守大學	教師
100.10.12	情緒管理講座：原來如此～看懂情緒背後的需求	台南地檢署觀護人室	受保護管束者
100.10.17	同儕夥伴～輔導股長訓練	嘉南藥理科大學生輔導中心	輔導股長
100.10.18	教師成長團體：學習情境之情緒管理	義守大學	教師
100.10.20	高雄國昌國中親職講座：原來如此～看懂孩子情緒背後的需求	高雄市兒童青少年與家庭諮中心	家長
100.10.25	教師成長團體：學習情境之壓力管理	義守大學	教師
100.11.01	教師成長團體：陪伴傾聽與學習成效	義守大學	教師
100.11.04	親密關係講座：婚姻從來不簡單～漫談愛與溝通	台南市家庭教育中心	消防局隊員
100.11.05	親職講座：她只是個孩子～談「十二歲小媽媽	台南市龍岡國小	教師家長
100.11.08	自殺防治講座：軍中自傷議題及處理策略	高雄海軍陸戰隊	心輔官
100.11.17	憂鬱與自殺防治講座	台灣首府大學心理輔導組	學生
100.11.26-27	親密關係工作坊：關係花園	高雄四維文教院	社區民眾
100.11.30	生涯講座：向左走、向右走—人生的選擇題	國立高雄應用科技大學	大專學生
100.12.28	高雄民族國中校園情緒講座：快樂就醬作	董氏基金會	教師家長
100.12.28 101.01.18 每週一次 共四次	物質使用者家屬支持團體	視而不見關懷協會	家屬