**徐憶梅諮商心理師106年受邀講座、團體及工作坊**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 主題 | 邀請單位 | 對象 |
| 106.02.25 | 一輩子的事～談生涯輔導 | 台南市張老師中心 | 義務張老師儲備訓練成員 |
| 106.03.01至  106.06.28  (10次團體) | 認輔媽媽團體 | 德光中學 | 認輔媽媽 |
| 106.03.11 | 教孩子跟情緒做朋友～談親職教養 | 大橋國小輔導室 | 家長 |
| 106.03.21 | 「牌」出時間，陪陪我自己～談談職涯探索與自我生涯規劃 | 台南市慈光身障協會 | 社工 |
| 106.04.11 | 找回內在的平靜力量～正念減壓 | 長榮大學諮商中心 | 教職員 |
| 106.05.24 | 創造正向工作能量工作坊～我比壓力更ＳＭＡＲＴ | 台南大學就業輔導組 | 學校師生 |
| 106.05.25 | 心理輔導技巧～談同理心的力量 | 鈺豐人力資源管理顧問有限公司 | 企業員工 |
| 106.06.27 | 兒童及少年不當對待或目睹暴力對身心發展之影響 | 八里療養院社會工作科 | 家暴加害人處遇人員 |
| 106.07.05 | 壓力調適 | 台南地檢署觀護人室 | 易服社會勞動者 |
| 106.08.09 | 消除負面情緒，樂在工作生活 | 中油練製所 | 企業員工 |
| 106.09.23 | NLP次感元體驗課程−改變您的情緒編碼 | 四維人本發展協會 | 社區民眾 |
| 106.11.23 | 愛的語言～善意溝通技巧 | 鈺豐人力資源管理顧問有限公司 | 企業員工 |
| 106.12.09-10  106.12.16-17 | 神經語言心法基礎課程工作坊 | 高雄四維文教院 | 社區民眾 |